



Продукты, повышающие глюкозу крови



Мучные
и кондитерские
изделия



Зерновые
и крупы



Картофель



Рафинированные
сладости



Фрукты и ягоды



Макароны



Жидкие
молочные
продукты



Напитки с сахаром