

Обследования до зачатия

- | | |
|--|--|
| 01
Гликированный гемоглобин | 05
Общий анализ мочи |
| 02
Общий анализ крови | 06
Анализ утренней мочи
на соотношение альбумин/креатинин
на фоне отсутствия инфекции
мочевыводящих путей |
| 03
Биохимический анализ крови
<i>креатинин, расчет СКФ, мочевина, калий, натрий, билирубин, общий белок, АЛТ, АСТ, холестерин общий, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды</i> | 07
Осмотр офтальмологом
осмотр глазного дна с расширенным зрачком |
| 04
Определение ТТГ, свободного Т4, антител к ТПО | |

Общие меры подготовки

- | | |
|---|---|
| 01
Эффективная контрацепция
до достижения идеальной компенсации углеводного обмена | 02
Структурированное обучение принципам интенсифицированной инсулинотерапии, питания во время беременности, контролю кетонурии и кетонеми |
| 03
Полный отказ от курения и алкоголя | |
- Самоконтроль гликемии:
Увеличение частоты контроля — **не менее 7 раз в день**
(перед едой и через 2 часа после еды).

Целевые показатели за 4–6 месяцев до зачатия

- | | | |
|---|--|--|
| 
Глюкоза плазмы натощак,
перед едой, перед сном, ночью
< 6,1 ммоль/л | 
Глюкоза плазмы
через 2 часа после еды
< 7,8 ммоль/л | 
Гликированный
гемоглобин
≤ 6,5 % |
|---|--|--|

Профилактический прием
(при отсутствии противопоказаний, перед применением проконсультируйтесь с врачом)

150 мкг/сутки — Йодид калия
400 мкг/сутки — Фолиевая кислота

После наступления беременности

- | | |
|---|--|
| 
Максимально точное подтверждение
(бета-ХГЧ, УЗИ органов малого таза) | 
Ранняя постановка на учёт в женской
консультации |
|---|--|